

カレンの美容会報誌

'19

vol.16

4・5・6

月号

K&L

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

ご自由に
お持ち帰り
下さい

今宵は勝手に無礼講!!

当サロンの恋文ちゃん
小倉店 M ちゃん

ずっと仲よし!!



私が声を大にして
紹介したい●●
福津店 倉田

to KAREN

抽選で3名様に
カレンファクタープレゼント!

KARENのスタッフ紹介
鹿児島中央駅店 坂ノ上

ちょっとブレイク
心理テスト

意外に簡単
手作りしてみましょ
vol.11 練乳



カレンでしか
受けられない

特集 KAREN オリジナル

フェイシャル メニュー





リンパマッサージ+光フェイシャル1回

光フェイシャルと組み合わせると相乗効果でこんなにも変化が！

プラスで！ オプションメニュー

毛穴の開き・ツマリにはコレ！



毛穴洗浄+パックで毛穴がスッキリ！

アクネトップ 1か所 2,000円 (毛穴吸引)

ビタミンCで美肌&潤いを！



肌の透明感とフェイスラインに変化が！

アスコルビン酸導入 1回 3,000円



気分もお肌もリフレッシュ！

背中～頭まで贅沢コース

かれんつやはだ
花恋艶肌
リンパマッサージ

リンパとは…体内に侵入した病原菌やウイルス等から体を守り、体内の老廃物を回収し、余分な水分と共に身体の中の老廃物を排泄させる排水管等の役割があります。

リンパマッサージによりリンパの循環・流れを促し、筋肉のコリ・ハリも優しくほぐします。リンパ液は運動不足・コリ・疲労・ストレス等で滞りやすくなる為、スムーズに流れる事は美容・健康の維持に繋がります。

施術の流れ



首のリンパをしっかりと流す



肩甲骨ほぐし 気持ちいい～



頭皮マッサージで頭までスッキリ



顔のたるみもパッチリ引き上げ

こんな方に
オススメ

- ムクミ シワ・タルミ
- 首・肩コリ クスミ
- リラクセスしたい

花恋艶肌リンパマッサージ 1回 10,000円
*お得なコースも案内しております



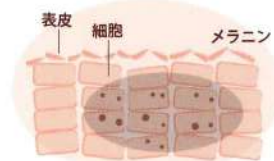
第一印象好感度 UP No.1!

光フェイシャル

美肌を保つには繊維芽細胞が重要！

繊維芽細胞とは…皮膚の真皮にある細胞で、肌を構成する3大栄養素であるコラーゲン・エラスチン・ヒアルロン酸を生成する唯一の細胞

光フェイシャルがお肌に効く理由



1

紫外線で老化した肌。シミ・シワ・乾燥が目立つ状態



2

光が真皮層へ広く届き、メラニン撃退&繊維芽細胞を活性化させコラーゲンを増殖



3

ターンオーバーが高まる事で、浮き上がったシミは自然にはがれ落ち、ハリのある肌へ



こんな方に
オススメ

- シミ・ソバカス ニキビ
- 赤ら顔 タルミ 小ジワ

光フェイシャル 1回 8,000円
*お得なコースも案内しております

カレンでしか
受けられない

KARENオリジナル
フェイシャルメニュー

入学・就職・新学期・新年度そして新元号！と、気持ち新たに始めるこの季節、普段の「お肌ケア」を見直して、プロの指導・機械・お手入れによる「美肌作り」を始めませんか？
あなたの潜在的「美肌」、カレンで開花させましょう！

SPECIAL COUPON

花恋艶肌リンパマッサージ+光フェイシャル+
アクネトップ or
アスコルビン酸体験 12,000円

●スペシャルクーポンは会員登録の他、ご家族・ご友人等々でもお使い頂けます。必要なお方にお渡し頂いても結構です。(2019年6月30日受付分迄)

SPECIAL COUPON

光フェイシャル
3回コース 21,000円

●スペシャルクーポンは会員登録の他、ご家族・ご友人等々でもお使い頂けます。必要なお方にお渡し頂いても結構です。(2019年6月30日受付分迄)

SPECIAL COUPON

花恋艶肌リンパマッサージ
3回コース 27,000円

●スペシャルクーポンは会員登録の他、ご家族・ご友人等々でもお使い頂けます。必要なお方にお渡し頂いても結構です。(2019年6月30日受付分迄)

Lemon chan

当サロンの



恋文ちゃん

各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介するコーナー♡
誌面に登場頂けるLittle Ladyも、随時募集中です!

Name Mちゃん

From 小倉店

通っている部位 ● ひじ下・二の腕

学年 ● 6歳

お母様からのメッセージ ● 元々毛が濃い娘。突然私の腕や足をみて「ママみたいにつるつるになりたい」と言い出しました。痛みが全くないカレンにお世話になる事を決めました。落ち着かない時も笑顔で優しく対応してもらい助かっています。以前私も通った事もあり安心して受けさせる事が出来ています。少しずつ薄くなってきているので効果に期待してこれからも通ってきたいです。



お茶目さん♡

表紙紹介

From 熊本店

東留璃華ちゃん(左)
白石七海ちゃん(右)



七海ちゃんママより ● 小5の時に子供脱毛を始めました。決断する迄少し抵抗がありましたが、お手入れ開始後は肌状態が改善されました。本人の悩みが減り、肌露出の多いダンスの衣装でも堂々と肌を見せている姿を見ると、「もっと早くさせても良かったな」と今では思います。保育園からの親友留璃華ちゃんを誘ってからは二人で楽しそうに通っています。今春で高2になりますが、「全身脱毛をしているので衣装の露出が全く気にならなくなった」と喜んでます。子供脱毛に感謝です!

カレンへのお声

To KAREN From MEMBERS

ここから投稿出来ます♡



お褒めの言葉
ありがとうございます!

お客様 エンピロンを愛用し始めて1年経とうとしています。使用前はニキビに悩んでいましたが、今は気になりません! 周りからも肌が綺麗だと言われ嬉しいです。カレンに通いエンピロンに出会うことができ感謝しています。これからも愛用していきたいと思えます!

(J・K様)

お客様 担当の山崎さんはいつも笑顔でとても感じが良い方で、毎回通うのが楽しみです。メニューの相談にもしっかりのって頂けるので安心です。施術も私の中で以前担当だったカバタさんに続いてのお気に入りの方になってます。とてもキレイな方なので施術のはげみになります。これからも頑張って下さい。

(小倉店 K・N様)

担当山崎 K・N様、お褒めの言葉とても嬉しいです!! K・N様のお悩みに迅速に対応できる様、更なる技術向上に努めて参ります!一緒に綺麗になりましょうね! ☆ご来店、楽しみにお待ちしております♪



改善して欲しい事

お客様 顔脱毛の前にセルフ化粧落としをする際なんですが、洗面台が立ち位置から遠いのと、洗面台が小さいので毎回洗面台の回りがびちゃびちゃになり、とても洗いきれず。それからメイク落としの時は出来れば施術時に着るワンピに着替えをしてから、メイク落としをしたいです。というのもタートルの服を着ている時や、洋服の袖がぬれたりしてとても洗いきれず。後、ヘアバンドと一緒に髪が長い人用にシュシュとか髪を結べるものを貸して頂けるととても助かります。以前から思っていたのですが、今回久しぶりに顔脱毛をする時にやっぱり改善して欲しいなと思いました。(私だけかもですが...)

(小倉店 K・N様)

カレン本部 この度はご不便をおかけし誠に申し訳ございませんでした。建築構造上のスペースが許す限り、最大の洗面台へ取り替え致しました。今後新規オープンの際にもご指摘部分、十分配慮して参ります。

又、洗面の際の「お着替え」、「髪を結ぶ物」に関しましてもお客様のご要望を確認する様、全店にて徹底致します。

「お客様目線」「女性目線」でのお気づき・ご指摘は大変貴重かつ有用なものでございますので、有難く受け止めて頂いております。弊社が目指す”より良いサロン作り”の為に、今後も遠慮なくお申し付け下さると幸いです。



備え付けの円型洗面台



スペースの最大限、広げました!

●カレンに通って下さっている会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リクエスト・普段は言いにくい事 etc. どんな内容でも結構です。「メール・お手紙・fax・web お問合せ」から皆様の「お声」、お待ちしております。
●投稿頂く中で、お名前・連絡先(電話番号)の記載がない場合、メール返信でその旨お送りしても、「迷惑メール扱い」で弾かれる場合がございます。この場合、抽選から外れてしまいますので、お名前等の記載をお願い致します。(又は、受信設定をお願い致します)

抽選で3名様へ
投稿頂いた方の中から
カレンファクタープレゼント
4・3・6月号の応募締めは6月3日(月)です。



KAREN Letterzine 編集部
〒813-0035 福岡市東区松崎
1-7-1カレンビル 2F
TEL 092-674-4488
FAX 092-285-0628
mail kl@karen-kanna.com

いらないもの・不必要なものは
全部出す!
スッキリは、
ヘルシー&スリムボディ&美肌への
最短ルート!!

スリムコラーゲンドール
SLIM COLLAGEN DELL



サロン店頭でも
お求め頂けます。

30包 (1包/12粒)
3,900円

初回購入時の特典!

ご購入は スリムコラーゲンドール 検索

特典1 通常400~1,900円が
全国どこでも
送料無料で
特典2 体質改善・3箱セット
1ヶ月分送料込
通常11,700円が
9,999円

ちょっとブレイク 心理テスト

Psychological test

Q かの有名な「ミロのヴィーナス像」。御存じの通りこの像には両手がありません。諸説ありますが、その手には「何があった」とあなたは思いますか?

- 1 子供
- 2 絹の衣
- 3 鏡
- 4 水晶玉
- 5 花束

→診断結果は7p



KARENのスタッフ紹介

STAFF INTRODUCTION

鹿児島中央駅店 坂ノ上「リップにハマっています!」



私が昔から買い集めてしまうのが「リップ」です☆☆ その数、現在30本。口はひとつしかないのに…(笑) 可愛いカラーのリップを見つけると、あれもこれもとついつい大量に購入してしまいます(笑)

中でもお気に入りにはレブロンオレンジ色のクレヨンリップですが、最近ではクラランスのリップオイルも好きです!

皆さんもおすすめのリップがあれば、ぜひ教えてください (^)/♡



レブロンクレヨンリップ

クラランスリップオイル



意外にカンタン 手作りしてみましょ♪



練乳といえは…やっぱりイチゴ！
甘みの少ない「ハズレイチゴ」を買ってしまっ
ても、練乳があれば問題なし！
とろ～りたっぷりかけたイチゴを頬張れば、
「んっまー♡」。
ちょっと手間は掛かりますが、少ない材料で
簡単に出来ちゃいます。

材料 100cc分
●牛乳…250cc ●砂糖…45g ●ボール ●割り箸

作り方

- ① ボールに牛乳100ccを入れて水深を測り、割り箸に目印を付ける。この目印が牛乳を煮詰めていった時の目安になります。
- ② 残りの牛乳と砂糖を加え、湯煎で1時間程煮詰めていく。表面に膜が張らない様にかき混ぜる。
①の割り箸で測って、全体の分量が目印の2/5の量になったらOK。
*直火にかけると焦げやすいので必ず湯煎に。火加減は弱火でも強火でも煮詰める時間に大きな違いはありません
- ③ ②を氷水で冷やしたら出来上がり！温かい内は水っぽく感じますが、冷えると硬くなります。

なるほど！情報

牛乳を加熱している内にうっすらと褐色になりますが、味に影響はありません。練乳は牛乳を濃縮させたものなので、牛乳に含まれる乳糖が結晶化して舌に感じる事があります。この状態を砂状といい、市販品ではこれを防ぐ為に予め取り除いてあるのです。

スタッフが自由な発想で作る、持ち回りコーナー

私が声を大にして
紹介したい！！

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。
今回は福津店 倉田の登場です！

「大好きな演奏&ダンスで汗をかい、リフレッシュ！」



吹奏楽部時代。当時の印刷物を写メったので画像が荒くてすみません(;;)
吹奏楽部では大太鼓の担当でした！

私が声を大にして紹介したい事は、「音楽を演奏したり音楽に合わせて踊ったりしてる事」です。
小さい頃からダンスやドラムを習っていた影響で、時間があればダンスを踊ったり家でドラムを叩いたりしています。ダンスはたくさんのジャンルがある中からヒップホップを8年、ブレイクダンス2年、カラーガードを3年間。音楽に合わせて踊りを変えて踊るのが大好きです！
ドラムもヒップホップと一緒に8年間習っていて、中学・高校では吹奏楽部に所属していました。家にはドラムがあったり、カラーガードで使う旗やライフルもあります。
仕事が休みの時は体を動かしています。体を動かすことで汗をかき、リフレッシュにもなるので皆さんも是非！曲に合わせて踊ったり演奏してみてください！



福津店 倉田



カラーガードのライフルです。3年使っています(^^)

無礼講！

今宵は勝手に

あつという間に今年も3ヶ月経過、1年の4分の1が過ぎました。新学期・新入社員・新年度に5月は新元号と「新」のオンパレード！緩んでいた気持ち新たに引き締め、参りましょうね！
今回は会員様から頂いたお悩み(ご投稿有難うございます！)カレンオリジナル今治タオルをお送りしますね！を、鉄穴社長にお伝え頂きました。

ご相談内容

はじめまして。お得なキャンペーン等ご案内頂いたので、フェイシャルやボディケア等その都度利用させて頂いています。
どのお手入れもとても良くって、本当は継続して通いたいのですが夫がエステや美容に対して全く理解してくれません。どうしたら理解してもらえるのか、男性の立場からのアドバイスを頂きたいです。

(30代後半)
だつてキレイになりたい様

まず旦那様がダメとおっしゃっている理由は3つあると思えます。一つ目は「エステ」へのイメージ。残念ながらエステには「高い・

怖い・怪しい」というイメージが拭えず、未だそういう店も実際存在しています。最近ではメンズエステも出ていますが、例えば旦那様が通われた事があり、そこで「ほったくられた！」等悪い印象があると尚更。
当店では子供脱毛を心配するお客様がお子様と一緒にこられる場合がございますが、しっかりと説明し、一緒に体験頂くと安心され、最終的には大変喜ばれています。「見えない・分からない事への不安」です。
二つ目の理由は、「奥様がキレイになられる事で起こる不安、ジェラシー」。奥様がキレイになると、他の男性から注目を浴び、いらぬ心配をされています。嫌々すなわちそれは奥様が愛されて

いる証拠です。
三つ目は「経済的理由」です。不安を解消する必要があります。まずは正直に伝えてみてはいかがでしょうか？「エステに通いたい理由・思いや気持ち・価格・旦那さんへの思い」等全て。その上で経済的理由という事でしたら、あなたが働いてエステ代を稼ぐ必要があります。
結果、どうやっても理解を得られなかったら…こっそり行くしかありません。
しかしながら、エステに通わないとキレイになれない訳では決してありません。ご自宅でのケアで維持は十分出来ます。
エステサロンを経営している私がいうのもアレですが、「キレイでいたい」という意識を持って正しいケアを日々怠らなければ、大丈夫です。自宅ケアの事等、サロンのスタッフに相談されてみて下さい。皆美容のプロですので的確なアドバイスをさせて頂けます。当サロンのキャンペーンを利用頂いているとの事ですので、今後も可能な範囲でご利用頂き、ご自宅では出来ないケアとリラックス出来る特別な時間を満喫されるのも良いと思います。

旦那様の理解を得て通う、というのには残念ながら容易ではありません。世の旦那様方は決して口には出さないし、「エステはダメ！」と言うけれど、皆心の中で「奥さんにはキレイでいて欲しい」と思っています。様々矛盾していますが、あなたの「キレイになりたい」という思いは、旦那様の願ひでもあります。日々のお手入れと自己管理をしっかりと行いつつ、たまに(こっそり)息抜きも兼ねてサロン兼ねてを利用頂き、これからもビューティ&リラックスを楽しみ、続けられて下さいね。
株式会社 カンナ 代表 鉄穴英明

2年連続「東京マラソン」に出場させて頂きました！

今回、風邪からの蓄膿症！インフルエンザで全く練習が出来ませんでした。3回のビタミンドロップ糖質制限無視での糖質吸収、ジムでの筋トレの甲斐あって、4時間17分でゴールしました！
今後は自分の競技はお休みし、息子の闘争をまず2年間鍛えに鍛え、一緒に苦勞して勝利をつかみたいと考えています。



雨の中、皆様応援ありがとうございました！

鉄穴社長に「聞いてみたい事、お悩み、お願い・アドバイスが欲しい」と、どんな事でも結構です。気軽にK.L.編集部へご連絡下さい。あなたに代わってスタッフが鉄穴社長に無礼講インタビュー!!採用された方には素敵なプレゼント、差し上げます。
K@karen_kanna.com
こちらからもどうぞ

心理テスト
→問題は5p
あなたが今一番望んでいるもの
このテストでは、『あなたが今一番望んでいるもの』がわかります。

- ① 子供/お子様がいらっしゃる場合は「我が子」に対する関心が高まっています。いらっしやらない場合は「家庭生活に対する夢や希望」が高まっている時です。我が子へのしつけや教育にも熱心に。あるいは自分の事より周りの人の事を一生懸命に考えようとしています。家族の為に献身的努力をする人と言えます。
- ② 絹の衣/絹の衣には2つの意味があります。一つは「ファッション」に対する関心の高さ。自分のお洒落を楽しむあなたは常に自分らしい個性を表現しようとしています。もう一つは「愛情欲求の強さ」でもあります。愛への期待と関心が高まっている時です。
- ③ 鏡/鏡はあなた自身を映す物。今のあなたは「自分の顔」に対する関心が高まっています。もっと美しく、スマートになりたい。今迄とは違う自分になりたい！という願望が高まっていますか？又、「始めよう！と思っていた事を始める意識の表れ」でもあります。
- ④ 水晶/「金銭的な願望や地位、名誉に対する憧れの強さ」を表しています。より豊かな生活を求め、通常なかなか思いつかない様な事で儲けようと思ったり、不動産にも関心がありませんか？
- ⑤ 花束/花は「夢や愛等、心の満足感への欲求」を表します。今のあなたは、自分の夢を叶える事やロマンティックな愛に心魅かれています。旅先での出会いや、意外な異性に魅かれたり、お金や物欲よりも心の充足感を求めている様です。



カレンファクター & カレンローション

これからの季節の必須アイテム! 紫外線をブロックし肌の乾燥をしっかりとカバーできる!

お客様の声

敏感肌でローション選びが大変でしたが、今はカレンローションのリピーターです。(カレンローション)

さらりとしているのに、しっかりと保湿されるからすごく良い。(カレンローション)

ベタつきがないので子供と一緒に使ってます。(カレンローション)

カレンファクターとローションを混ぜて、デコルテや腕・手につけると肌がキレイに見える!(カレンファクター & カレンローション)

汗をかいても崩れないので化粧直ししていません。(カレンファクター)

伸びが良いので、顔から首まで使えます。コスバも良い!(カレンファクター)

カレンファクターとパウダーだけ。朝のメイクが楽になりました。(カレンファクター)

Special Price

あの有名人も使ってる♪



タレント 山本華世さん
福岡で「華世姉」の愛称でおなじみのタレント 山本華世さんもカレンファクターを絶賛。カレンのロングセラー商品は是非お試しください!



カレンファクター
30ml 7,560円

紫外線A波B波もブロック! フラーレン配合で抗酸化作用の優れた美容液兼化粧下地です。



カレンローション
35ml 3,240円

保湿はもちろん抗炎症作用もあり! お顔からデリケートな部分迄使えるローションです。

大人気! リピート No.1 アイテムがセットでお得に登場

10%OFF 9,720円

有効期限 2019年6月30日迄

